

4월 급식소식지

식품알레르기란?

식품 섭취 후 면역이상 반응으로 인하여 특정 음식물을 병원체로 인식함으로써 몸에서 반응하는 것을 말합니다.

식품알레르기의 증상은?

식품알레르기의 일반적인 증상은 개인마다 차이가 있습니다.



피부발진, 가려움



설사



구토



호흡곤란

알레르기 유발 식품의 대체식품은?

유발식품	대체식품
생선	두부, 달걀, 쇠고기, 닭고기
달걀	두부, 콩나물
밀	감자, 쌀
콩	김, 미역, 멸치
돼지고기	쇠고기, 흰살 생선
우유	두유

식품알레르기 증상이 있는 친구를 도와주세요!

1. 식품알레르기에 대해 이해하기

발생원인, 증상, 대처방법을 함께 알아보고 알레르기 증상이 있는 친구의 어려움을 이해한다.

2. 식품알레르기 친구에게 장난하지 않기

작은 장난이 목숨을 위협하는 행동이 될 수 있음을 인지하고 주의한다.

<< 우유급식 미 실시 안내 >>

2026학년도 학교우유급식 실시 여부를 결정하기 위하여 가정통신문을 배부하고 희망 조사를 실시하였습니다. 조사 결과는 아래와 같습니다.

1. 조사일시 : 2026.3.4.(수) ~ 2026.3.11.(수)
2. 조사결과 : 2026학년도 **학교우유급식을 실시하지 않음**을 알려드립니다.

구분	총인원	희망	미희망	실시여부	비고
인원수 (%)	771명 (100%)	78명 (10.1%)	639명 (89.9%)	미실시	*희망 인원이 재적 인원의 과반수 미만으로 미실시